

# Vis la JOIE !

## PROGRAMME

-  **Massages** : Marie Thomas, Mathilde Robin, Sophie Lenfant
- "   **Découverte des diapasons thérapeutiques**, Sophie Lenfant
-  **Initiation à la vannerie buissonnière**, Christelle Brizard
-  **Up-cycling jean**, Lu-Eco
- Vélo-smoothie**, Biocoop
- 10h30 : "Les constellations familiales : pardonner au passé pour créer de nouvelles perspectives d'avenir", Marie-Claire Cloiseau
- 11h : "L'alimentation de la Joie selon Hildegarde de Bingen", Florence Loyez
- 11h30 : "Etre et Avoir, trouver l'équilibre", Christel Griselin
- 12h : **Danse swing**, Bérengère Plat Bodéan (La Casa Feliz)  
- 13h : **Cercle de chants sacrés**, Jean Naroun 
- 13h30 : " La lithothérapie : une résonance entre nous et les minéraux", Annie Pouvreau
- 14h : "La kinésiologie pour générer de l'énergie libre", Emilie Querville
- 14h30 : " La symbolique qui soigne et le dessin guérisseur", Maud Marteau
- 15h : " Bien vivre dans un lieu sûr", Gilles Guiffault
- 15h30 : " A la découverte de soi avec la numérologie", Laëtitia Mottais
- 16h : " Le téléphone mobile et les ondes électromagnétiques", Raymond Denis
- 16h30 : "Bien-être autour de la lune en astrologie", Karim El Filali
- 17h : **Découverte du yoga du rire**, Marie Thomas (La Casa Feliz)  
-   17h30 : **CEREMONIE DE CLÔTURE** pour vibrer à l'unis-son

St Denis d'Anjou  
Dimanche 23 mars 2025

adapté aux enfants

